

So findest du deine Passion (Anleitung)

Gemäss dem Gallup Engagement Index 2018 weisen gerade mal 15% der Beschäftigten eine hohe emotionale Bindung zu ihrem Arbeitgeber auf und sind mit Leidenschaft bei der Arbeit. Weitere 15 % stehen am unteren Ende der Skala und haben bereits innerlich gekündigt. Sämtliche restlichen Mitarbeiter, sprich sage und schreibe 70%, leisten lediglich Dienst nach Vorschrift. Damit Sie sich nicht zu den 85 % der Personen zählen müssen, welche ein mehr oder weniger erfülltes Dasein fristen, soll Ihnen folgende Anleitung helfen, Ihre Passion zu finden.

Es muss das Urinteresse einer Führungskraft sein, die Angestellten möglichst auf Ihren Stärken einzusetzen. Leidenschaftliche Mitarbeitende agieren als Botschafter fürs Unternehmen, aber auch für dessen Produkte und Dienstleistungen. Sie empfehlen ihr Unternehmen mit Überzeugung weiter und streben selbst eine möglichst lange Tätigkeit im Betrieb an.

Führungskräfte werden sich künftig je länger je mehr zum Coach entwickeln müssen. Das Zauberwort heisst stärkenbasierte Personalentwicklung. Wenn die Mitarbeitenden nicht selbst erkennen, welches Ihre wahren Stärken sind, dann muss der Chef entsprechend unterstützen. Doch auch hier gilt: Die Führungskraft muss als Vorbild vorangehen.

Die folgende Anleitung hilft, der Passion einen grossen Schritt näher zu kommen:

1. Nehmen Sie ein Blatt Papier (A4 hoch) und einen Stift zur Hand. Teilen Sie nun das Blatt mit einer Linie in 2 Spalten. Die Überschrift für Spalte 1 nennen Sie: „Was mag ich richtig gerne in meinem Leben“, die Überschrift der Spalte 2 heisst: „Das kann ich richtig gut“.
2. Suchen Sie sich nun einen ruhigen Ort und schreiben Sie alles auf, was Ihnen zur rechten und linken Spalte einfällt (Brainstorming). Je mehr, umso besser. Es gibt kein richtig oder falsch. Einfach aufschreiben, was kommt. Bitte denken Sie dabei nicht nur an Ihre Arbeit. Punkte, die Ihre Freizeit, Familie, Partnerschaft oder Kameradschaft betreffen, sind ebenso wichtig.
3. Wenn Sie alles niedergeschrieben haben, nehmen Sie einen Leuchtstift zur Hand und streichen in der linken und in der rechten Spalte jeweils die 3 wichtigsten Punkte an. Wenn es schwerfällt, hören Sie auf Ihren Bauch und die Gefühle, die beim Durchlesen entstehen. Während der Kopf noch denkt, hat sich Ihr Unterbewusstsein schon lange entschieden.
4. Sind Sie mit der Auswahl zufrieden? Dann übertragen Sie die 3er-Pakete auf ein neues, frisches Blatt, so dass Sie nur noch diese 6 resp. 2x3 Kriterien vor sich sehen.
5. Versuchen Sie nun, eine Tätigkeit zu finden, welche alle 6 Punkte in sich vereint. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Haben Sie etwas gefunden? Dann versuchen Sie so gut als möglich, die Tätigkeit in 1-2 Sätzen zu formulieren. Merken Sie, wie sich innerlich eine freudige Spannung aufbaut?

Beispiel: Jemand muss bei dieser Übung feststellen, dass er unheimlich gerne Ski fährt. Auf der anderen Seite ist er richtig gut im Umgang mit Buchhaltung und Steuern. Wäre es nicht zumindest eine Überlegung wert, sich nach einer Stelle als Buchhalter in einem Skiproduktionsbetrieb umzusehen?

Vielleicht gelingt es Ihnen nicht auf Anhieb, Ihre Passion punktgenau zu treffen. Allerdings garantiere ich Ihnen, dass Sie Ihrer Leidenschaft durch diese Überlegungen massiv näher kommen. Versuchen Sie es – Jetzt!

Wie können wir Sie unterstützen?

Im ganzheitlich-psychologischen Coaching arbeiten wir viel mit solchen Tools. Die jeweilig individuelle Situation entscheidet darüber, welche Tools sich zur Optimierung der Situation eignen. Wer solche Prozesse geführt vollziehen möchte, ist bei uns an der richtigen Adresse.

Wir unterstützen Inhaber, Verwaltungsräte und Geschäftsführer bei der Unternehmensentwicklung und Reorganisation. Unsere Kombination aus betriebswirtschaftlichem und psychologischem Fachwissen ermöglicht uns eine gesamtheitliche Beurteilung der individuellen Situation und somit eine massgeschneiderte, nachhaltige Lösungsfindung.

Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner rund um die täglichen Herausforderungen, sorgen aktiv für die Behebung strategischer, operativer und organisatorischer Problemstellungen und realisieren Ihre Vision gemeinsam mit Ihnen.

Für weitere Infos, Kundenmeinungen oder zusätzliche Fachartikel besuchen Sie doch unsere Homepage: www.vongunten-partner.ch.

Gerne verweisen wir diesbezüglich auch auf Pascal von Gunten's Buch:

KMU 4.0 - Erfolgreich den Wandel meistern

Für ein Erstgespräch verbunden mit einer Beurteilung Ihrer Situation sowie einem konkreten Vorschlag bezüglich weiterem Vorgehen stehe ich Ihnen persönlich und kostenlos gerne zur Verfügung.

von Gunten Executive Partner AG
Pascal von Gunten
Böhlstrasse 17
9300 Wittenbach

www.vongunten-partner.ch
info@vongunten-partner.ch
+41 79 755 28 54