

Richtig handeln – 4 Merkpunkte zur Zielerreichung

Ziele setzen und Planung sind wichtige Puzzleteile hin zum Erfolg. Doch nur durch Denken und Planen passiert leider noch wenig bis gar nichts. Wir müssen aktiv werden. Erst das effektive Handeln setzt Ideen in die Realität um. Die folgenden 4 Punkte zeigen auf, was es zu beachten gilt.

Um richtig zu handeln, benötigen wir gut entwickelte Fähigkeiten. Ohne solche Fähigkeiten werden wir keinen langfristigen Erfolg erzielen. Aber natürlich muss man nicht alles selbst können.

Bei den Fähigkeiten rund um das Kerngeschäft gibt es keine Kompromisse. Übers Kerngeschäft positioniert man sich und sein Unternehmen am Markt und baut so eine Marke auf. Gerade im Kerngeschäft sollte man sich selbst einbringen, und zwar mindestens als Experte, wenn nicht gar als Autorität auf dem Gebiet.

Unterstützende Tätigkeiten, wie Finanzen, Administration, Marketing oder Informatik können mit den heutigen Möglichkeiten problemlos extern vergeben werden. Man sollte sich in diesen Bereichen aber zumindest ein solides Grundwissen aneignen, damit man die Zügel nicht vollständig aus der Hand gibt.

Unsere Fähigkeiten sind unsere Werkzeuge. Doch Werkzeuge lassen sich verschiedenartig verwenden. Nur weil man uns einen professionellen Pinsel im Wert von mehreren 100 Franken in die Hand gibt, können wir noch lange kein Kunstwerk malen. Und nur weil wir teures Bauequipment zur Verfügung haben, können wir noch lange kein Haus bauen.

Es ist sicherlich einfacher, mit einer Tätigkeit erfolgreich zu werden, in der man schon gut entwickelte Fähigkeiten mitbringt. Wir werden somit am leichtesten erfolgreich, wenn wir das tun, was wir bereits können. Aber wir werden am zufriedensten erfolgreich, wenn wir das tun, was wir wirklich tun möchten. Das nennt man Selbstverwirklichung.

So lange keine körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen dagegensprechen, können wir grundsätzlich alles tun, was wir uns wünschen, sonst hätten wir den Wunsch nicht in uns. Wo ein starker Wunsch nach einer Tätigkeit vorhanden ist, ist dies das grösste Indiz dafür, dass auch das Potenzial zur Verwirklichung vorhanden ist. Wenn man also den starken Wunsch hegt, im Leben etwas zu verändern, dann sollte man sich dies zum ultimativen Ziel setzen.

Wir sind nicht verpflichtet, etwas zu tun, was wir nicht tun mögen. Ausser, es handle sich dabei um einen Zwischenschritt, welcher uns zu dem macht, was wir werden möchten. Dies ist nicht immer leicht. Aber vielleicht hilft die Erkenntnis, dass uns diese ungeliebte Tätigkeit unserem Endziel zumindest einen Schritt näher bringt.

1. Hab stets die Vision vor Augen

Handle aus dem Herz heraus und halte an deiner Vision fest. Um die volle Kraft deines Handelns zu entwickeln, solltest du stets in Richtung deines Zieles arbeiten und der Zielerreichung volle Aufmerksamkeit schenken. Schau, dass dein Handeln exakt auf deine Gedanken und Pläne und somit auf das Ziel ausgerichtet ist. Was dir bei der Zielerreichung nicht hilft, lässt du bewusst weg und gehst erst gar nicht darauf ein.

Je weiter du voranschreitest, umso mehr Erfolge wirst du verzeichnen. Jeder Erfolg öffnet dir wiederum die Tür zu weiteren Erfolgen und so nimmt dein Schwungrad langsam, aber stetig Fahrt auf.

2. Erledige heute, was du heute erledigen kannst

Niemand hat mit seinen Vorhaben von heute auf morgen Erfolg. Beginne im Kleinen, bleib dran und erledige Schritt für Schritt. Teile deine Vision in Zwischenziele und versuche mit dem zu arbeiten, was du hast.

Du wirst schnell merken, dass dich nicht die Zielerreichung glücklich macht, sondern jeder einzelne kleine Fortschritt. Wir müssen also dafür sorgen, dass unser Leben stetig kleinere oder grössere Fortschritte macht. Jede noch so kleine Tat ist sozusagen ein Etappenerfolg in sich selbst.

Überlege dir, was du jetzt unternehmen kannst, um deinem Ziel wieder etwas näher zu kommen. Ein Telefonanruf? Ein Mail? Eine Abklärung? Egal was. Wenn du heute etwas in die gewünschte Richtung unternehmen kannst, dann tue es auch heute, denn eines ist sicher: Vom Zuwarten geschieht nichts.

Lass keine unerledigte Arbeit liegen. Du verzögerst nur deinen Fortschritt und bleibst stehen. Du kannst die Konsequenzen einer von dir herbeigeführten Verzögerung nicht einschätzen. Du weisst nicht, was du dadurch in deiner Zukunft auslöst. Jede noch so kleine Tätigkeit kann den Unterschied machen.

Erledige jeden Tag alles, was du an diesem Tag geplant hast und lass dann auch mal gut sein. Du läufst sonst Gefahr, irgendwann auszubrennen. Pausenloses Arbeiten rund um die Uhr macht dich über kurz oder lang kaputt. Der Körper ist keine Maschine und wird dir früher oder später die Rechnung für die stetige Überforderung stellen.

3. Warte nicht auf die Veränderung. Sei die Veränderung.

Warte nicht, bis sich dein Umfeld zu deinen Gunsten ändert. Ändere dein Umfeld durch dein Handeln. Hör auf zu jammern, wenn du heute noch nicht am Ziel deiner Träume bist, und tue alles, was du in der Situation tun kannst, in der du gerade steckst.

Du kannst nur dort handeln, wo du auch bist und dein Handeln zieht immer Konsequenzen nach sich. Es wirkt sich immer auf das bestehende Umfeld aus. Du kannst durch dein persönliches Handeln eine bessere Umgebung erschaffen. Nimm deine gegenwärtige Situation als Ausgangspunkt, um deine Wunschvorstellung zu erreichen.

4. Bleib dran, gönne dir aber auch Erholung

Wir sind fortwährend einem sehr hohen Druck ausgesetzt. Nur wenige können von sich behaupten, dass sie dauerhaft entspannt und sorglos unterwegs sind. Druck ist omnipräsent. Auf der einen Seite sorgt er für genügend Antrieb, auf der andern Seite kann er auch erdrücken.

Wer erfolgreich sein möchte, kommt nicht darum herum, Leistungen weit über dem zu erbringen, was sich natürlich oder einfach anfühlt. Die Welt schreit förmlich nach Veränderung und so liegt es auf der Hand, dass wir uns noch schneller weiterentwickeln müssen. Wenn du wirklich erfolgreich sein möchtest, musst du schneller wachsen und mehr geben als dein Umfeld.

Nimm dir aber gleichzeitig auch die Zeit für Erholung. Ein Ausgleich ist wichtig. Wer viel arbeitet, darf sich auch mal etwas rausnehmen. Sei bereit, wirklich alles für deine Träume zu geben, aber nicht jeden Tag. Nimm dir Zeit für dich und deine Liebsten; ganz besonders auch dann, wenn viel Druck da ist.

Treffen sich zwei Manager. Fragt der eine den andern: «Meditierst du auch ab und zu?» Da sagt der andere: «Ja, täglich eine halbe Stunde, ausser wenn ich Stress habe; dann meditiere ich eine Stunde.» Mag zwar nur eine witzige Formulierung sein, steckt aber viel Weisheit dahinter.

Auch ausreichend Schlaf ist äusserst wichtig. Schlaf ist aber nicht nur dazu da, sich zu erholen. Schlaf hilft uns, Abstand von der Aussenwelt zu gewinnen und in uns zu kehren. Schlafmangel wiederum schlägt sich automatisch auf unser Wohlbefinden nieder. Die tragischen Konsequenzen chronischer Schlaflosigkeit reichen von Reizbarkeit bis zur Depression oder Nervenzusammenbrüchen. Wer dieses Stadium erreicht hat, ist definitiv weit davon entfernt, die eigenen Träume Realität werden zu lassen.

Zusammenfassend handelst du dann richtig und effektiv, wenn du stets in Richtung deiner Ziele arbeitest, heute erledigst, was es zu erledigen gibt und nicht auf Veränderungen wartest, sondern die Veränderungen aktiv herbeiführst. Wenn es dir dann noch gelingt, deine Leistungsbereitschaft auf einem äusserst hohen Niveau zu halten, dir zu gegebenem Zeitpunkt aber auch tiefgreifende Erholung gönnst, bist du auf dem besten Weg zur erfolgreichen Zielerreichung.

Wie können wir dich unterstützen?

Lebst du immer noch nach den Vorstellungen anderer oder verfolgst du schon deine eigenen Ziele? Oder würdest du gerne deine Träume verwirklichen, weisst aber nicht, wie du das Ganze angehen sollst?

Pascal von Gunten coacht Executives und veränderungsbereite Personen beim Aufbau mentaler Stärke, der persönlichen Entfaltung und in der konsequenten Zielerreichung.

«Zu Beginn war ich sehr unsicher bezüglich meiner Zukunft. Ich wusste innerlich, was ich wollte, liess mich aber von meinem Umfeld und äusseren Umständen davon abhalten. Zudem habe ich für alle andern gelebt und viel zu wenig Zeit in mich investiert. Dank Pascal konnte ich eine Pause einschalten, zurückblicken, die richtigen Schlüsse ziehen und plötzlich war alles kristallklar.»

[\(Weitere Kundenmeinungen findest du hier\)](#)

Profitiere von einem kostenlosen Erstgespräch und lasse dich von den Möglichkeiten eines zielgerichteten Coachings überzeugen.

Für weitere Infos oder zusätzliche Fachartikel besuche unsere Webseite: www.vongunten-partner.ch.



Pascal von Gunten
EXECUTIVE PARTNER

von Gunten Executive Partner AG
Pascal von Gunten
Ökonom / Ganzheitlich-Psychologischer Coach IKP

Böhlstrasse 17
9300 Wittenbach

www.vongunten-partner.ch
info@vongunten-partner.ch
+41 79 755 28 54